

第46回 シニア向けマンションゆうゆう番館「学べる見学会」開催!

今話題の「腸活」について学ぼう

すべての健康の源
今注目されている腸内環境
シニアに役立つ情報が満載!!
専門家が分かりやすく解説
ご希望の方はランチ試食も可

開催日: **11月16日(土)**
時間: **10:00~13:00**
会場: **ゆうゆう番館**
定員: **20名(完全予約制)**
参加費: **無料** (但し、ランチのご試食をお申し込みの方は500円)

当日のスケジュール
10:05~10:45 講演
10:50~11:30 番館視察
11:35~12:10 館内見学
12:10~13:00 ランチ試食
※終了後、個別相談承ります。

学びのポイント
●整腸効果だけではない? 食物繊維の働きとは
●栄養価や健康調節機能がアップ? 発酵食品について
●今日から始められる腸活とは?

今回のテーマ「腸内環境」は、身体に大きな影響を与えています。腸内環境改善・維持のため、今日から始められる「腸活」についてお話いたします。セミナーの後は、シニア向けマンションの見学・ランチ試食ができます。

「ゆうゆう番館」は、お元気なうちにご入居いただけるシニア向けマンションです。<見学会は随時受付中>

住宅型有料老人ホーム **ゆうゆう番館** お申し込みお問い合わせ **TEL.093-961-0001** 北九州市小倉南区星和台1丁目1番11号 <運営会社> 株式会社中央情報センター

《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方

シルバー登録会員募集
—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

●宿泊施設調理補助・配膳【小倉北区】
●室内清掃【小倉北区】
●酒配達補助【小倉北区】
●病院食器洗浄等【門司区】
●保育所清掃【小倉北区】

特に小倉北区の会員が不足しています。ご入会をお待ちしております。

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所 TEL **093-482-6112**
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 <https://www.kitakyusilver.jp/>

令和6年 **11月5日** ※公共交通機関をご利用ください

入会説明会場
場所 門司区役所 1階第1会議室 時間 ①10:00~②13:30~※60分程度
場所 戸畑区役所 1階 多目的会議室 時間 13:30~※60分程度

入会説明窓口①(個別説明・要電話予約 ☎093-922-4801)
場所 北九州市シルバー人材センター本部
日時 ①9:00~12:00 ②13:30~16:00 ※平日

入会説明窓口②(個別説明)
場所 高齢者就業支援センター(ウェルとばた8階)
日時 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ※平日

TOKYOinterior 北九州小倉店

地域の皆様に支えられて、おかげさまで

11/2(土)・3(日)の2日間限り
ご来店いただいた
お子様に風船をプレゼント

※数に限りがございます。無くなり次第終了となります。
※写真はイメージです。

4階売場ができてますます充実の品揃え!!
お得で嬉しい企画が盛り沢山! 広告商品実施期間 **11.2sat-10sun**

実施期間中 1万円以上のお買物で **特別抽選会**

1~5万円で1回	5~20万円で2回	20万円以上で3回	お買物金額により最大3回抽選!
----------	-----------	-----------	-----------------

特賞 Dyson Pure Hot+Cool™ 5本

他の空気清浄機とは違い、PM 0.1レベルの微細な粒子を自動で99.95%除去。また、有害なガスも除去します。空気を清浄しながら、温風も涼風も。他にはない一台三役。

1等 15本 美食万彩がね(カテゴリーギフト) (12,000円相当)

2等 27本 花王アタックZERO ワンハンドセット

3等 144本 ライオンキレイキレイ ギフトセット

4等 288本 スコッティティッシュ (120W5個装)

5等 720本 NEW クレップ® (30cm×10m)

5%OFF! サンデーご持参で店内商品 買うなら今がチャンス!!

周年祭特別企画 **5%OFF!**

【北九州小倉店限定】※オーダーカーテン・セール品など対象外となる商品もございます。
※5,000円以上お買い上げの方に限りです。※お会計の際にご提示ください。
※お会計後のご提示は無効となります。※詳しくは売り場スタッフへお尋ねください。

家具の処分にも困らない!!
期間限定 **買い替え応援**
広告期間中、5万円以上のリビング家具・ダイニング家具・キッチン家具をお買上げで
不要家具の最大5,000円 処分
※1点につき同等品1点限り。詳しくは係員にお尋ねください。

New! Furniture Floor

4階に新たな家具売場が誕生。

ゆったりとしたスペースで、じっくり商品をご覧になれます。ぜひ新しい売場をご堪能ください。

PICK UP ITEM!
新しい売場から
オススメアイテムを
ピックアップ!

東京インテリア × 日進木工コラボシリーズ **FIKA** (フィーカ)

FaBBRiCa (ファブリカ) Sinfonia (シンフォニア) NICOLA (ニコラ)

さらに サンデーご持参で
お掃除クリーナーを
プレゼント!
※数に限りがございます。※写真はイメージです。

TOKYOinterior
東京インテリア家具 北九州小倉店
TEL:093-777-1111 営業時間のご案内 AM10:30~PM7:00
〒800-0208 福岡県北九州市小倉南区沼本町1丁目1-35

MAP
北九州小倉店
沼津町一丁目
ベスト電器
寺泊口北
九州労災病院
JR下曽根駅
サンデーサイドモール小倉
津田西
小倉駅

HOUSING SUNDAY 東版 ネット版 西版・東版・南版の住まいに
お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

二次元コードからもアクセス!

検索

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利回りは当該物件の1年間の予定賃収額を広告表示売価に対する割合です。尚、その際の予定賃収は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。賃収見込は満室時の場合であり、その際の予定賃収は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/R6年12月末日)

【広告のお申込みは】
A-PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 [九公取[福115]]

ハウジングプラザの中古住宅専門店 **はじめてのおうち探し 応援イベント!!** 11/2(土)・3(日)・4(休) 10:00~17:00

北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を
ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

約4,200件 大公開
北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!!
月4万円からのマイホーム

2024年11月最新物件が見られます!

超簡単!! LINEで無料相談! 住宅ローン相談

中古マンション中古戸建ていろいろ見ることができま〜す!

聞かだけ! 見るだけ! **OK!!** ご来場下さい!

小倉北区 中古マンション **494件**
1000~2000万円 中古戸建 **232件**
新着中古物件 **277件**
(令和6年10月末時点)

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-11F
大手町・健和会病院
至 TOTO 本社ビル
TOTOミュージアム
三軒野
JR小倉駅
JR日豊本線
国10号線
駐車場有(無料)お車で来てもらいましょう!

株式会社ハウジングプラザ 北九州店
会場 **TOTOミュージアム**
北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制

ご予約は
① WEBから予約 ▶
② 電話から予約 (9:00~17:00)
③ 0120-849-154

新築住宅をVR内覧!!

新規資料請求・来場予約をしていただいた方の中から
抽選で **5名様に1,000円分** プレゼント!!

抽出企業様 **アイビックホーム**

VR住まいの森 検索

運営 **A-PLAN エープラン株式会社**
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

VRはこちら!